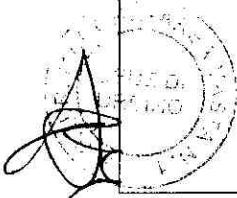


**I SETTIMANA** mensa scuola infanzia - primaria – secondaria di 1° grado, asilo nido (bambini 12-36 mesi) – comuni: **SERRA S.ABBONDIO e FRONTONE** (settembre 2019)

	Pranzo infanzia - primaria – secondaria di I grado	Varianti pranzo asilo nido (12-36 mesi)
<b>Lunedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Risotto con verdure</b> (es. risotto con porri)</li> <li>- <b>Prosciutto cotto</b></li> <li>- <b>Verdura cruda di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>	<p><b>-Pesce</b> (es. pesce al forno con pomodoro - riccioli di <u>sogliola</u> - platessa al forno con dadolata di pomodoro e basilico)</p>
<b>Martedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Passatelli</b> (o stracciatella) in brodo vegetale</li> <li>- <b>Tris: carote - piselli - patate</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>	
<b>Mercoledì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta al pomodoro</b></li> <li>- <b>Petto di pollo o tacchino</b> (es. Petto di tacchino al forno - fesa di tacchino al latte - bocconcini di tacchino - bocconcini di pollo - petto di pollo alla salvia - scaloppine di tacchino al limone e prezzemolo - petto di pollo al latte - petto di pollo gustosi - spezzatino di tacchino con zucchine - cotoletta di tacchino cotta al forno - polpettone di tacchino e bietole)</li> <li>- <b>Verdura cotta di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>	
<b>Giovedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Crema di legumi</b> (es. Passato di legumi - crema di ceci e broccoli - crema di piselli)</li> <li>- <b>Pizza pomodoro e mozzarella</b> (o <b>torta di spinaci e ricotta</b>)</li> <li>- <b>Verdura cruda di stagione</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>	
<b>Venerdì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta con sugo vegetale</b> (es. pasta con zucchine - pasta con zucchine e basilico - pasta ai carciofi)</li> <li>- <b>Pesce</b> (es. filetti di sogliola e patate - merluzzo pasticcato - merluzzo nascosto con verdure - bocconcini di merluzzo e pomodori e patate)</li> <li>- <b>Insalata</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>	



**IL SETTIMANA**  
comuni:

**mensa scuola infanzia - primaria – secondaria di 1° grado, asilo nido (bambini 12-36 mesi) –  
SERRA S.ABBONDIO e FRONTONE (settembre 2019)**

	<b>Pranzo</b> infanzia - primaria – secondaria di I grado	<b>Varianti pranzo</b> asilo nido (12-36 mesi)
<b>Lunedì</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Pasta con verdure</b> (es: pasta alla siciliana - – <u>orecchiette con broccoli</u>)</li><li>- <b>Scaloppine di pollo</b> (es: scaloppine latte e limone)</li><li>- <b>Verdura cotta di stagione</b></li><li>- <b>Pane</b></li><li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li></ul>	
<b>Martedì</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Pasta con sugo di fagioli</b></li><li>- <b>Polpette di verdura</b></li><li>- <b>Verdura cruda di stagione</b></li><li>- <b>Pane</b></li><li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Crema di verdure con pasta</b></li><li>- <b>Pesce</b> (es: sfornato di platessa e verdure)</li></ul>
<b>Mercoledì</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Pasta con verdure</b> (es: pasta con salsa di spinaci e ricotta – pasta bietola spinaci e ricotta - pasta al cavolfiore – pasta con ricotta e zucchine)</li><li>- <b>Frittata</b> (es: frittata al forno con verdure)</li><li>- <b>Verdura cruda di stagione</b></li><li>- <b>Pane</b></li><li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li></ul>	
<b>Giovedì</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Risotto con verdure</b> (es: risotto all'ortolana - risotto primavera - risotto con carciofi – risotto con zucca gialla)</li><li>- <b>Pesce</b> (es: pesce gratinato al forno - scogliola alla fiorentina - filetto di persico al vapore – merluzzo al limone – filetti di sogliola al cartoccio)</li><li>- <b>Verdura cruda di stagione</b></li><li>- <b>Pane</b></li><li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li></ul>	
<b>Venerdì</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Passato di verdure con orzo o pastina</b></li><li>- <b>Formaggio</b></li><li>- <b>Verdure gratinate</b></li><li>- <b>Pizza bianca</b></li><li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li></ul>	

**III SETTIMANA**  
comuni:

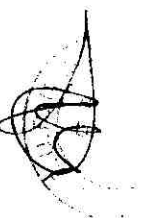
**mensa scuola infanzia - primaria – secondaria di 1° grado, asilo nido (bambini 12-36 mesi) – SERRA S.ABBONDIO e FRONTONE (settembre 2019)**

	Pranzo infanzia - primaria – secondaria di I grado	Varianti pranzo asilo nido (12-36 mesi)
<b>Lunedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro</li> <li>- Prosciutto cotto</li> <li>- Verdura cruda di stagione</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>	
<b>Martedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tagliatelle con piselli</li> <li>- <u>Pizette di patate</u></li> <li>- Verdura cotta di stagione</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Pasta e patate</u></li> <li>- <u>Pesce</u> (es: filetti di sogliola dorati - rosette di merluzzo al forno)</li> </ul>
<b>Mercoledì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Risotto con verdure</u> (es: risotto alla crema di spinaci - risotto con radicchio – risotto alla lattuga - risotto con cavolfiore)</li> <li>- <u>Polpentine (o polpettone) di carne</u></li> <li>- Verdura cruda di stagione</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>	
<b>Giovedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Passato di legumi con pasta o farro</u> (es: <u>Zuppa di farro con borlotti</u> – pasta e fagioli – pasta e lenticchie)</li> <li>- Stracchino o formaggio (es: caciotta)</li> <li>- Verdura cotta di stagione</li> <li>- Piadina (o pane)</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>	
<b>Venerdì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Pasta con verdure</u> (es: pasta con rucola e pomodorini - pasta con pomodorini ciliegini e ricotta – pasta con zucca gialla – pasta al cavolfiore)</li> <li>- <u>Pesce</u> (es: Pesce al forno con pomodoro - spezzatino di palombo - filetti di merluzzo o palombo al forno con pomodorini )</li> <li>- <u>Verdura cotta di stagione</u></li> <li>- <u>Pane</u></li> <li>- <u>Frutta fresca di stagione</u></li> </ul>	

**IV SETTIMANA**  
comuni:

**mensa scuola infanzia - primaria -- secondaria di 1° grado, asilo nido (bambini 12-36 mesi) -  
SERRA S.ABBONDIO e FRONTONE (settembre 2019)**

	Pranzo infanzia - primaria -- secondaria di I grado	Varianti pranzo asilo nido (12-36 mesi)
<b>Lunedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta con sugo vegetale</b> (es: pasta all'ortolana)</li> <li>- <b>Cotoletta di vitellone cotta al forno</b> (es: straccetti in padella con pomodorini - arrosto di vitellone - scaloppine)</li> <li>- <b>Verdura cotta di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>	
<b>Martedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta alle lenticchie al forno</b></li> <li>- <b>Verdura cruda di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pastina in brodo vegetale</b></li> <li>- <b>Pesce</b> (es: - merluzzo alla marinara - merluzzo al piatto - merluzzo ai porri e latte)</li> </ul>
<b>Mercoledì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Minestrone con pastina</b></li> <li>- <b>Pollo</b> (es: cosce di pollo disossato al forno - pollo in crema di lattuga )</li> <li>- <b>Patate arrosto</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>	
<b>Giovedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta con verdure</b> (es: pasta con verdura - pasta alla crema di zucchine e porri - pasta con crema di porri )</li> <li>- <b>Pesce</b> (es: nasello in tortiera - polpettone di pesce e verdure)</li> <li>- <b>Verdura cruda di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>	
<b>Venerdì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Risotto al pomodoro</b></li> <li>- <b>Frittata</b></li> <li>- <b>Verdura cruda di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>	



V SETTIMANA  
comuni:

mensa scuola infanzia - primaria – secondaria di I° grado, asilo nido (bambini 12-36 mesi) –  
SERRA S.ABBONDIO e FRONTONE (settembre 2019)

	Pranzo infanzia - primaria – secondaria di I grado		Varianti pranzo asilo nido (12-36 mesi)
<b>Lunedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Maccheroncini al formaggio</u></li> <li>- <u>Piselli con prosciutto cotto</u></li> <li>- <u>Pane</u></li> <li>- <u>Frutta fresca di stagione</u></li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Passato/minestra di legumi</u> (es.: <u>Vellutata di patate e ceci</u>, <u>minestrina toscana</u>, <u>minestra di lenticchie</u>, <u>minestra di ceci</u>)</li> <li>- <u>Stracchino</u></li> <li>- <u>Verdura cotta di stagione</u></li> </ul>
<b>Martedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Risotto con verdure</u> (es.: <u>risotto con carote</u> - <u>risotto con bietole</u> - <u>risotto con zucchine</u>)</li> <li>- <u>Pesce</u> (es.: <u>crocchette di pesce</u> - <u>crocchette di pesce con spinaci</u> - <u>hamburger di pesce</u> - <u>polpette di pesce</u>)</li> <li>- <u>Verdura cruda di stagione</u></li> <li>- <u>Pane</u></li> <li>- <u>Frutta fresca di stagione</u></li> </ul>		
<b>Mercoledì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Crema di verdure con pasta o con crostini di pane o con riso</u> (es.: <u>crema di carote</u> - <u>crema di zucchine</u> - <u>minestrina verde</u> - <u>crema di zucca con orzo o riso</u> - <u>vellutata di zucchine</u>)</li> <li>- <u>Fettina in pizzaiola (o pasticcciata) *</u></li> <li>- <u>Purè di patate *</u></li> <li>- <u>Verdura cruda di stagione</u></li> <li>- <u>Pane</u></li> <li>- <u>Frutta fresca di stagione</u></li> </ul>		
<b>Giovedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Pasta al pomodoro</u></li> <li>- <u>Pesce</u> (es.: - <u>sogliole nido di rondine</u>)</li> <li>- <u>Verdura cotta di stagione</u></li> <li>- <u>Pane</u></li> <li>- <u>Frutta fresca di stagione</u></li> </ul>		
<b>Venerdì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Lasagne al ragù di carne</u></li> <li>- <u>Verdura cruda di stagione</u></li> <li>- <u>Pane</u></li> <li>- <u>Frutta fresca di stagione</u></li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>In alternativa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Lasagne con sugo di verdure</u></li> <li>- <u>Ricotta</u></li> <li>- <u>Verdura cruda di stagione</u></li> <li>- <u>Pane</u></li> <li>- <u>Frutta fresca di stagione</u></li> </ul>	