

Menu' B - I SETTIMANA mensa scuola infanzia – primaria – secondaria di I° grado

SERRA SANT'ABBONDIO e FRONTONE (settembre 2019)

	Pranzo	Allergeni
<i>Lunedì</i>	<ul style="list-style-type: none">- Passatelli (o stracciatella) in brodo vegetale- Tris: carote-piselli-patate- Pane- Frutta fresca di stagione	1,3,7,9
<i>Martedì</i>	<ul style="list-style-type: none">- Pasta al pomodoro- Petto di pollo o tacchino (es. petto di tacchino al forno – fesa di tacchino al latte – bocconcini di tacchino - bocconcini di pollo – petto di pollo alla salvia – scaloppe di tacchino al limone e prezzemolo – petto di pollo al latte – petto di pollo gustosi – spezzatino di tacchino con zucchine – cotoletta di tacchino al forno – polpettone di tacchino e bietole)- Verdura cotta di stagione- Pane- Frutta fresca di stagione	1,3,7,9
<i>Mercoledì</i>	<ul style="list-style-type: none">- Crema di legumi (es. passato di legumi – crema di ceci e broccoletti – crema di piselli)- Pizza pomodoro e mozzarella (o torta di spinaci e ricotta)- Verdura cruda di stagione- Frutta fresca di stagione	1,7,9
<i>Giovedì</i>	<ul style="list-style-type: none">- Pasta con sugo vegetale (es. pasta con zucchine-pasta con zucchine e basilico-pasta ai carciofi)- Pesce (es. filetti di sogliola e patate – merluzzo pasticcato – merluzzo nascosto con verdure – bocconcini di merluzzo e pomodori e patate)- Insalata- Pane- Frutta fresca di stagione	1,7,4
<i>Venerdì</i>	<ul style="list-style-type: none">- Risotto con verdure (es. risotto con porri)- Prosciutto cotto- Verdura cruda di stagione- Pane- Frutta fresca di stagione	1,7,9

Menu' B - II SETTIMANA mensa scuola infanzia – primaria – secondaria di 1° grado
SERRA SANT'ABBONDIO e FRONTONE (settembre 2019)

	Pranzo	Allergeni
<i>Lunedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con sugo di fagioli - Polpettine di verdura - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	1,3,7
<i>Martedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con verdure (es. pasta con salsa di spinaci e ricotta – pasta bietola spinaci e ricotta – pasta al cavolfiore – pasta con ricotta e zuccina) - Frittata (es. frittata al forno con verdure) - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	1,3,7
<i>Mercoledì</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto con verdure (es. risotto all'ortolana – risotto primavera – risotto con carciofi – risotto con zucca gialla) - Pesce (es. pesce gratinato al forno – sogliola alla fiorentina – filetto di persico al vapore – merluzzo al limone – filetti di sogliola al cartoccio) - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	1,4,7,9
<i>Giovedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdure con orzo e pastina - Formaggio - Verdure gratinate - Pizza bianca - Frutta fresca di stagione 	1,7,9
<i>Venerdì</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con verdure (es. pasta alla siciliana – orecchiette con broccoletti) - Scaloppine di pollo (es. scaloppine latte e limone) - Verdura cotta di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	1,7,9

Menu' B - III SETTIMANA mensa scuola infanzia – primaria – secondaria di I° grado

SERRA SANT'ABBONDIO e FRONTONE (settembre 2019)

	Pranzo	Allergeni
<i>Lunedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Tagliatelle con piselli - Pizzette di patate - Verdura cotta di stagione - Frutta fresca di stagione 	1,3,7
<i>Martedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto con verdure (es. risotto alla crema di spinaci – risotto alla crema di asparagi – risotto con radicchio – risotto alla lattuga-risotto con cavolfiore) - Polpettine (o polpettone) di carne - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	1,3,7
<i>Mercoledì</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di legumi con pasta o farro (es. zuppa di farro con borlotti – pasta e fagioli – pasta e lenticchie) - Stracchino o formaggio (es. caciotta) - Verdura cotta di stagione - Piadina (o pane) - Frutta fresca di stagione 	1,7
<i>Giovedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con verdure (es. pasta con rucola e pomodorini – pasta con pomodorini ciliegini e ricotta – pasta con zucca gialla – pasta al cavolfiore) - Pesce (es. pesce al forno con pomodoro – spezzatino di palombo – filetti di merluzzo o palombo al forno con pomodorini) - Verdura cotta di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	1,4,7
<i>Venerdì</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro - Prosciutto cotto - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	1,7,9

Menu' B - IV SETTIMANA mensa scuola infanzia – primaria – secondaria di I° grado

SERRA SANT'ABBONDIO e FRONTONE (settembre 2019)

	Pranzo	Allergeni
<i>Lunedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta alle lenticchie al forno - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	1,7
<i>Martedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrone con pastina - Pollo (es. cosce di pollo disossato al forno – pollo in crema di lattuga) - Patate arrosto - Pane - Frutta fresca di stagione 	1,7,9
<i>Mercoledì</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con verdure (es. pasta con verdura – pasta alla crema di zucchine e porri – pasta con crema di porri) - Pesce (es. nasello in tortiera – polpettone di pesce e verdure) - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	1,3,4,7
<i>Giovedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto al pomodoro - Frittata - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	1,3,7,9
<i>Venerdì</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con sugo vegetale (es. pasta all'ortolana) - Cotoletta di vitellone cotta al forno (es. straccetti in padella con pomodorini – arrosto di vitellone – scaloppine) - Verdura cotta di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	1,7,9

Menu' B - V SETTIMANA mensa scuola infanzia – primaria – secondaria di I° grado

SERRA SANT'ABBONDIO e FRONTONE (settembre 2019)

	Pranzo	Allergeni		
<i>Lunedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto con verdure (es. risotto con carote – risotto con bietole – risotto con zucchine) - Pesce (es. crocchette di pesce – crocchette di pesce con spinaci – hamburger di pesce – polpette di pesce) - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	1,3,4,7,9		
<i>Martedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Crema di verdure con pastina o con crostini di pane o con riso (es. crema di carote- crema di zucchine-minestra verde-crema di zucca con orzo o riso-vellutata di zucchine) - Fettina in pizzaiola (o pasticciata) - Purè di patate - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	1,7		
<i>Mercoledì</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro - Pesce (es. sogliole nido di rondine) - Verdura cotta di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 			
<i>Giovedì</i>	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> - Lasagne al ragù di carne - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>In alternativa</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lasagne con sugo di verdure - Ricotta - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione </td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> - Lasagne al ragù di carne - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	<p>In alternativa</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lasagne con sugo di verdure - Ricotta - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	1,3,7,9
<ul style="list-style-type: none"> - Lasagne al ragù di carne - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	<p>In alternativa</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lasagne con sugo di verdure - Ricotta - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 			
<i>Venerdì</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Maccheroncini al formaggio - Piselli con prosciutto cotto - Pane - Frutta fresca di stagione 	1,7		