MENÙ A

*Allegato n.1*

**I SETTIMANA**

**mensa scuola infanzia - primaria – secondaria di I° grado, asilo nido (bambini 12-36 mesi) – comuni: SERRA S.ABBONDIO e FRONTONE** (settembre 2019)

| | Pranzo<br>infanzia - primaria – secondaria di I grado | Varianti pranzo<br>asilo nido (12-36 mesi) |
|---|---|---|
| **Lunedì** | - **Risotto con verdure** (es: risotto con porri)<br>- **Prosciutto cotto**<br>- **Verdura cruda di stagione**<br>- **Pane**<br>- **Frutta fresca di stagione** | **-Pesce**<br>(es. pesce al forno con pomodoro - riccioli di sogliola - platessa al forno con dadolata di pomodoro e basilico) |
| **Martedì** | - **Passatelli** (O STRACCIATELLA) **in brodo** DI CARNE<br>- BOLLITO<br>- **Pane**<br>- **Frutta fresca di stagione**<br>(MODIFICHE APPORTATE DA ASUR IL 27/11/2020) | |
| **Mercoledì** | - **Pasta al pomodoro**<br>- **Petto di pollo o tacchino**<br>(es: Petto di tacchino al forno – fesa di tacchino al latte - bocconcini di tacchino – bocconcini di pollo - petto di pollo alla salvia - scaloppe di tacchino al limone e prezzemolo – petto di pollo al latte — petto di pollo gustosi – spezzatino di tacchino con zucchine – cotoletta di tacchino cotta al forno – polpettone di tacchino e bietole)<br>- **Verdura cotta di stagione**<br>- **Pane**<br>- **Frutta fresca di stagione** | |
| **Giovedì** | - **Crema di legumi** (es: Passato di legumi - crema di ceci e broccoletti – crema di piselli)<br>- **Pizza pomodoro e mozzarella** O CROSTINI POMODORO E MOZZARELLA<br>- **Verdura cruda di stagione**<br>- **Frutta fresca di stagione** (MODIFICHE APPORTATE DA ASUR IL 27/11/2020) | |
| **Venerdì** | - **Pasta con sugo vegetale**<br>(es: pasta con zucchine – pasta con zucchine e basilico – pasta ai carciofi)<br>- **Pesce**<br>(es: filetti di sogliola e patate - merluzzo pasticciato - merluzzo nascosto con verdure - bocconcini di merluzzo e pomodori e patate)<br>- **Insalata**<br>- **Pane**<br>- **Frutta fresca di stagione** | |

AREA VASTA N.1 - MARCHE - SEDE DI URBINO

MENÙ A

**II SETTIMANA** **mensa scuola infanzia - primaria – secondaria di I° grado, asilo nido (bambini 12-36 mesi) –**
**comuni:** **SERRA S.ABBONDIO e FRONTONE** (settembre 2019)

| | Pranzo<br>infanzia - primaria – secondaria di I grado | Varianti pranzo<br>asilo nido (12-36 mesi) |
|---|---|---|
| **Lunedì** | - **Pasta con verdure** (es: pasta alla siciliana - – orecchiette con broccoletti)<br>- **Scaloppine di pollo** (es: scaloppine latte e limone)<br>- **Verdura cotta di stagione**<br>- **Pane**<br>- **Frutta fresca di stagione** | |
| **Martedì** | - **Pasta con sugo di fagioli**<br>- **Polpettine di verdura**<br>- **Verdura cruda di stagione**<br>- **Pane**<br>- **Frutta fresca di stagione** | - **Crema di verdure con pastina**<br>- **Pesce** (es: sformato di platessa e verdure) |
| **Mercoledì** | - **Pasta** AL POMODORO<br>(es: pasta con salsa di spinaci e ricotta – pasta bietola spinaci e ricotta - pasta al cavolfiore – pasta con ricotta e zucchine)<br>- **Frittata**<br>- **Verdura cruda di stagione**<br>- **Pane**<br>- **Frutta fresca di stagione** (MODIFICA APPORTATA DA ASUR IL 27/11/2020) | |
| **Giovedì** | - **Risotto con verdure**<br>(es: risotto all'ortolana - risotto primavera - risotto con carciofi – risotto con zucca gialla)<br>- **Pesce**<br>(es: pesce gratinato al forno - sogliola alla fiorentina - filetto di persico al vapore – merluzzo al limone – filetti di sogliola al cartoccio)<br>- **Verdura cruda di stagione**<br>- **Pane**<br>- **Frutta fresca di stagione** | |
| **Venerdì** | - **Passato di verdure con orzo o pastina**<br>- **Formaggio**<br>- **Verdure gratinate**<br>- **Pizza bianca**<br>- **Frutta fresca di stagione** | |

MARCHE - AREA VASTA N. 1 - SEDE DI FANO

MENÙ A

**III SETTIMANA** **mensa scuola infanzia - primaria – secondaria di I° grado, asilo nido (bambini 12-36 mesi) –**
**comuni:** **SERRA S.ABBONDIO e FRONTONE** (settembre 2019)

| | Pranzo<br>infanzia - primaria – secondaria di I grado | Varianti pranzo<br>asilo nido (12-36 mesi) |
|---|---|---|
| **Lunedì** | - **Pasta al pomodoro**<br>- **Prosciutto cotto**<br>- **Verdura cruda di stagione**<br>- **Pane**<br>- **Frutta fresca di stagione** | |
| **Martedì** | - **Tagliatelle con piselli**<br>- **Pizzette di patate**<br>- **Verdura cotta di stagione**<br>- **Frutta fresca di stagione** | - **Pasta e patate**<br>- **Pesce** (es: filetti di sogliola dorati - rosette di merluzzo al forno) |
| **Mercoledì** | - **Risotto con verdure**<br>(es: risotto alla crema di spinaci - risotto alla crema di asparagi – risotto con radicchio – risotto alla lattuga - risotto con cavolfiore)<br>- **Polpettine (o polpettone) di carne**<br>- **Verdura cruda di stagione**<br>- **Pane**<br>- **Frutta fresca di stagione** | |
| **Giovedì** | - **Passato di legumi con pasta o farro** (es: Zuppa di farro con borlotti – pasta e fagioli – pasta e lenticchie)<br>- **Stracchino o formaggio** (es: caciotta)<br>- **Verdura cotta di stagione**<br>- **Piadina (o pane)**<br>- **Frutta fresca di stagione** | |
| **Venerdì** | - **Pasta con verdure**<br>(es: pasta con rucola e pomodorini - pasta con pomodorini ciliegini e ricotta – pasta con zucca gialla – pasta al cavolfiore)<br>- **Pesce**<br>(es: Pesce al forno con pomodoro - spezzatino di palombo - filetti di merluzzo o palombo al forno con pomodorini )<br>- **Verdura cotta di stagione**<br>- **Pane**<br>- **Frutta fresca di stagione** | |

MARCHE - AREA VASTA N. 1 - U.R. SEDE DI URBINO

MENÙ A

**IV SETTIMANA** **mensa scuola infanzia - primaria – secondaria di I° grado, asilo nido (bambini 12-36 mesi) –**
**comuni:** **SERRA S.ABBONDIO e FRONTONE** (settembre 2019)

| | Pranzo<br>infanzia - primaria – secondaria di I grado | Varianti pranzo<br>asilo nido (12-36 mesi) |
|---|---|---|
| **Lunedì** | - **Pasta con sugo vegetale**<br>(es: pasta all'ortolana )<br>- **Cotoletta di vitellone cotta al forno** (es: *straccetti* in padella con pomodorini - arrosto di vitellone – scaloppine)<br>- **Verdura cotta di stagione**<br>- **Pane**<br>- **Frutta fresca di stagione** | |
| **Martedì** | - **Pasta alle lenticchie al forno**<br>- **Verdura cruda di stagione**<br>- **Pane**<br>- **Frutta fresca di stagione** | - **Pastina in brodo vegetale**<br>- **Pesce** (es: - merluzzo alla marinara – merluzzo al piatto – merluzzo ai porri e latte) |
| **Mercoledì** | - **Minestrone con pastina**<br>- **Pollo**<br>(es: cosce di pollo disossato al forno – pollo in crema di lattuga )<br>- **Patate arrosto**<br>- **Pane**<br>- **Frutta fresca di stagione** | |
| **Giovedì** | - **Pasta con verdure**<br>(es: pasta con verdura - pasta alla crema di zucchine e porri – pasta con crema di porri )<br>- **Pesce** (es: nasello in tortiera - polpettone di pesce e verdure)<br>- **Verdura cruda di stagione**<br>- **Pane**<br>- **Frutta fresca di stagione** | |
| **Venerdì** | - **Risotto al pomodoro**<br>- **Frittata**<br>- **Verdura cruda di stagione**<br>- **Pane**<br>- **Frutta fresca di stagione** | |

AREA N.1 SEDE DI URBINO

MENU A

**V SETTIMANA** **mensa scuola infanzia - primaria – secondaria di I° grado, asilo nido (bambini 12-36 mesi) –**
**comuni:** **SERRA S.ABBONDIO e FRONTONE** (settembre 2019)

| | Pranzo<br>infanzia - primaria – secondaria di I grado | | Varianti pranzo<br>asilo nido (12-36 mesi) |
|---|---|---|---|
| **Lunedì** | - **Maccheroncini al formaggio**<br>- **Piselli con prosciutto cotto**<br>- **Pane**<br>- **Frutta fresca di stagione** | | - **Passato/minestra di legumi**<br>(es: Vellutata di patate e ceci, minestrina toscana, minestra di lenticchie, minestra di ceci)<br>- **Stracchino**<br>- **Verdura cotta di stagione** |
| **Martedì** | - **Risotto con verdure**<br>(es: risotto con carote - risotto con bietole – risotto con zucchine)<br>- **Pesce** (es: crocchette di pesce - crocchette di pesce con spinaci – hamburger di pesce – polpette di pesce)<br>- **Verdura cruda di stagione**<br>- **Pane**<br>- **Frutta fresca di stagione** | | |
| **Mercoledì** | - **Crema di verdure con pastina o con crostini di pane o con riso**<br>(es: crema di carote- crema di zucchine – minestra verde – crema di zucca con orzo o riso – vellutata di zucchine)<br>- **Fettina in pizzaiola (o *pasticciata*) ***<br>- **Purè di patate***<br>- **Verdura cruda di stagione**<br>- **Pane**<br>- **Frutta fresca di stagione** | | |
| **Giovedì** | - **Pasta al pomodoro**<br>- **Pesce** (es: - sogliole nido di rondine)<br>- **Verdura cotta di stagione**<br>- **Pane**<br>- **Frutta fresca di stagione** | | |
| **Venerdì** | - **Lasagne al ragù di carne**<br>- **Verdura cruda di stagione**<br>- **Pane**<br>- **Frutta fresca di stagione** | **In alternativa**<br>- **Lasagne con sugo di verdure**<br>- **Ricotta**<br>- **Verdura cruda di stagione**<br>- **Pane**<br>- **Frutta fresca di stagione** | |

MARCHE - AREA VASTA N. 3 - S.U.R. SEDE DI URBINO