

	Pranzo Infanzia - primaria – secondaria di I grado	Varianti pranzo asilo nido (12-36 mesi)
<b>Lunedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Risotto con verdure</b> (es: risotto con porri)</li> <li>- <b>Prosciutto cotto</b></li> <li>- <b>Verdura cruda di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>	<p><b>-Pesce</b> (es. - pesce al forno con pomodoro - riccioli di sogliola - platessa al forno con dadolata di pomodoro e basilico)</p>
<b>Martedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Passatelli (OSTRACCHETTA) in brodo DI CAENE</b></li> <li>- <b>BOLLITO</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul> <p>(MODIFICHE APPROVATE DA ASUE IL 27/11/2020)</p>	
<b>Mercoledì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta al pomodoro</b></li> <li>- <b>Petto di pollo o tacchino</b> (es: Petto di tacchino al forno – fesa di tacchino al latte - bocconcini di tacchino – bocconcini di pollo - petto di pollo alla salvia - scaloppa di tacchino al limone e prezzemolo – petto di pollo al latte – petto di pollo gustosi – spezzatino di tacchino con zucchine – cotoletta di tacchino cotta al forno – polpettone di tacchino e bietole)</li> <li>- <b>Verdura cotta di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>	
<b>Giovedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Crema di legumi</b> (es: Passato di legumi - crema di ceci e broccoletti – crema di piselli)</li> <li>- <b>Pizza pomodoro e mozzarella DECROSTINI FODORRE MOZZARELLA</b></li> <li>- <b>Verdura cruda di stagione</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b> (MODIFICHE APPROVATE DA ASUE IL 27/11/2020)</li> </ul>	
<b>Venerdì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta con sugo vegetale</b> (es: pasta con zucchine – pasta con zucchine e basilico – pasta ai carciofi)</li> <li>- <b>Pesce</b> (es: filetti di sogliola e patate - merluzzo pasticcato - merluzzo nascosto con verdure - bocconcini di merluzzo e pomodori e patate)</li> <li>- <b>Insalata</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>	



# MENÙ A

## II SETTIMANA comuni:

mensa scuola infanzia - primaria – secondaria di I° grado, asilo nido (bambini 12-36 mesi) –  
SERRA S.ABBONDIO e FRONTONE (settembre 2019)

	Pranzo infanzia - primaria – secondaria di I grado	Varianti pranzo asilo nido (12-36 mesi)
<b>Lunedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta con verdure (es: pasta alla siciliana - - orecchiette con broccoli)</li> <li>- Scaloppine di pollo (es: scaloppine latte e limone)</li> <li>- Verdura cotta di stagione</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>	
<b>Martedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta con sugo di fagioli</li> <li>- Polpette di verdura</li> <li>- Verdura cruda di stagione</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema di verdure con pastina</li> <li>- Pesce (es: sformato di platessa e verdure)</li> </ul>
<b>Mercoledì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta <del>al pomodoro</del></li> <li>(es: pasta con salsa di spinaci e ricotta - pasta bietola spinaci e ricotta - pasta al cavolfiore - pasta con ricotta e zucchine)</li> <li>- Frittata</li> <li>- Verdura cruda di stagione</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>	
<b>Giovedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto con verdure</li> <li>(es: risotto all'ortolana - risotto primavera - risotto con carciofi - risotto con zucca gialla)</li> <li>- Pesce</li> <li>(es: pesce gratinato al forno - scogliola alla fiorentina - filetto di persico al vapore - merluzzo al limone - filetti di scogliola al cartoccio)</li> <li>- Verdura cruda di stagione</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>	
<b>Venerdì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdure con orzo o pastina</li> <li>- Formaggio</li> <li>- Verdure gratinate</li> <li>- Pizza bianca</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>	





	Pranzo infanzia - primaria – secondaria di I grado	Varianti pranzo asilo nido (12-36 mesi)
<b>Lunedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro</li> <li>- Prosciutto cotto</li> <li>- Verdura cruda di stagione</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>	
<b>Martedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tagliatelle con piselli</li> <li>- Pizette di patate</li> <li>- Verdura cotta di stagione</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta e patate</b></li> <li>- <b>Pesce</b> (es: filetti di sogliola dorati - rosette di merluzzo al forno)</li> </ul>
<b>Mercoledì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Risotto con verdure</b> (es: risotto alla crema di spinaci - risotto alla crema di asparagi - risotto con radicchio - risotto alla lattuga - risotto con cavolfiore)</li> <li>- <b>Polpettine (o polpettone) di carne</b></li> <li>- Verdura cruda di stagione</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>	
<b>Giovedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Passato di legumi con pasta o farro</b> (es: Zuppa di farro con borlotti - pasta e fagioli - pasta e lenticchie)</li> <li>- <b>Stracchino o formaggio</b> (es: caciotta)</li> <li>- Verdura cotta di stagione</li> <li>- Piadina (o pane)</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>	
<b>Venerdì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta con verdure</b> (es: pasta con rucola e pomodorini - pasta con pomodorini ciliegini e ricotta - pasta con zucca gialla - pasta al cavolfiore)</li> <li>- <b>Pesce</b> (es: Pesce al forno con pomodoro - spezzatino di palombo - filetti di merluzzo o palombo al forno con pomodorini )</li> <li>- Verdura cotta di stagione</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>	



**MENU A**  
**IV SETTIMANA**  
 comuni:

**mensa scuola infanzia - primaria – secondaria di I° grado, asilo nido (bambini 12-36 mesi) – SERRA S.ABBONDIO e FRONTONE (settembre 2019)**

	Pranzo infanzia - primaria – secondaria di I grado	Varianti pranzo asilo nido (12-36 mesi)
<b>Lunedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta con sugo vegetale (es.: pasta all'ortolana)</li> <li>- Cotoletta di vitellone cotta al forno (es.: straccotti in padella con pomodorini - arrosto di vitellone – scaloppine)</li> <li>- Verdura cotta di stagione</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>	
<b>Martedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta alle lenticchie al forno</li> <li>- Verdura cruda di stagione</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pastina in brodo vegetale</li> <li>- Pesce (es.: - merluzzo alla marinara - merluzzo al piatto - merluzzo ai porri e latte)</li> </ul>
<b>Mercoledì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Minestrone con pastina</li> <li>- Pollo (es.: cosce di pollo disossato al forno – pollo in crema di lattuga.)</li> <li>- Patate arrosto</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>	
<b>Giovedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta con verdure (es.: pasta con verdura - pasta alla crema di zucchine e porri – pasta con crema di porri)</li> <li>- Pesce (es.: nasello in tortiera - polpettone di pesce e verdure)</li> <li>- Verdura cruda di stagione</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>	
<b>Venerdì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto al pomodoro</li> <li>- Frittata</li> <li>- Verdura cruda di stagione</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>	





	Pranzo		Varianti pranzo asilo nido (12-36 mesi)
	infanzia - primaria – secondaria di I grado		
<b>Lunedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Maccheroncini al formaggio</b></li> <li>- <b>Piselli con prosciutto cotto</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Passato/minestra di legumi</b> (es.: Vellutata di patate e ceci, minestrina toscana, minestrina di lenticchie, minestrina di ceci)</li> <li>- <b>Stracchino</b></li> <li>- <b>Verdura cotta di stagione</b></li> </ul>
<b>Martedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Risotto con verdure</b> (es.: risotto con carote - risotto con bietole - risotto con zucchine)</li> <li>- <b>Pesce</b> (es.: crocchette di pesce - crocchette di pesce con spinaci - hamburger di pesce - polpette di pesce)</li> <li>- <b>Verdura cruda di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>		
<b>Mercoledì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Crema di verdure con pasta o con crostini di pane o con riso</b> (es.: crema di carote - crema di zucchine - minestrina verde - crema di zucca con orzo o riso - vellutata di zucchine)</li> <li>- <b>Fattina in pizzaiola (o pasticciata) *</b></li> <li>- <b>Purè di patate *</b></li> <li>- <b>Verdura cruda di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>		
<b>Giovedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta al pomodoro</b></li> <li>- <b>Pesce</b> (es.: - sogliole nido di rondine)</li> <li>- <b>Verdura cotta di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>		
<b>Venerdì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Lasagne al ragù di carne</b></li> <li>- <b>Verdura cruda di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>In alternativa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Lasagne con sugo di verdure</b></li> <li>- <b>Ricotta</b></li> <li>- <b>Verdura cruda di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>	

