

II SETTIMANA
comuni:

mensa scuola infanzia - primaria – secondaria di I° grado, asilo nido (bambini 12-36 mesi) –
SERRA S.ABBONDIO e FRONTONE (settembre 2019)

	Pranzo infanzia - primaria – secondaria di I grado	Varianti pranzo asilo nido (12-36 mesi)
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con verdure (es: pasta alla siciliana - - orecchiette con broccoli) - Scaloppine di pollo (es: scaloppine latte e limone) - Verdura cotta di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con sugo di fagioli - Polpette di verdura - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema di verdure con pastina - Pesce (es: sformato di platessa e verdure)
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro (es: pasta con salsa di spinaci e ricotta - pasta bietola spinaci e ricotta - pasta al cavolfiore - pasta con ricotta e zucchine) - Frittata - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	
Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto con verdure (es: risotto all'ortolana - risotto primavera - risotto con carciofi - risotto con zucca gialla) - Pesce (es: pesce gratinato al forno - scogliola alla fiorentina - filetto di persico al vapore - merluzzo al limone - filetti di scogliola al cartoccio) - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di verdure con orzo o pastina - Formaggio - Verdure gratinate - Pizza bianca - Frutta fresca di stagione 	



	Pranzo infanzia - primaria – secondaria di I grado	Varianti pranzo asilo nido (12-36 mesi)
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro - Prosciutto cotto - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> - Tagliatelle con piselli - Pizette di patate - Verdura cotta di stagione - Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta e patate - Pesce (es: filetti di sogliola dorati - rosette di merluzzo al forno)
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto con verdure (es: risotto alla crema di spinaci - risotto alla crema di asparagi - risotto con radicchio - risotto alla lattuga - risotto con cavolfiore) - Polpettine (o polpettone) di carne - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	
Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> - Passato di legumi con pasta o farro (es: Zuppa di farro con borlotti - pasta e fagioli - pasta e lenticchie) - Stracchino o formaggio (es: caciotta) - Verdura cotta di stagione - Piadina (o pane) - Frutta fresca di stagione 	
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con verdure (es: pasta con rucola e pomodorini - pasta con pomodorini ciliegini e ricotta - pasta con zucca gialla - pasta al cavolfiore) - Pesce (es: Pesce al forno con pomodoro - spezzatino di palombo - filetti di merluzzo o palombo al forno con pomodorini) - Verdura cotta di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	



MENU A
IV SETTIMANA
 comuni:

mensa scuola infanzia - primaria – secondaria di I° grado, asilo nido (bambini 12-36 mesi) – SERRA S.ABBONDIO e FRONTONE (settembre 2019)

	Pranzo infanzia - primaria – secondaria di I grado	Varianti pranzo asilo nido (12-36 mesi)
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con sugo vegetale (es.: pasta all'ortolana) - Cotoletta di vitellone cotta al forno (es.: straccotti in padella con pomodorini - arrosto di vitellone – scaloppine) - Verdura cotta di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta alle lenticchie al forno - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - Pastina in brodo vegetale - Pesce (es.: - merluzzo alla marinara - merluzzo al piatto - merluzzo ai porri e latte)
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrone con pastina - Pollo (es.: cosce di pollo disossato al forno – pollo in crema di lattuga.) - Patate arrosto - Pane - Frutta fresca di stagione 	
Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con verdure (es.: pasta con verdura - pasta alla crema di zucchine e porri – pasta con crema di porri) - Pesce (es.: nasello in tortiera - polpettone di pesce e verdure) - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto al pomodoro - Frittata - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	



	Pranzo		Varianti pranzo asilo nido (12-36 mesi)
	infanzia - primaria – secondaria di I grado		
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> - Maccheroncini al formaggio - Piselli con prosciutto cotto - Pane - Frutta fresca di stagione 		<ul style="list-style-type: none"> - Passato/minestra di legumi (es.: Vellutata di patate e ceci, minestrina toscana, minestrina di lenticchie, minestrina di ceci) - Stracchino - Verdura cotta di stagione
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto con verdure (es.: risotto con carote - risotto con bietole – risotto con zucchine) - Pesce (es.: crocchette di pesce - crocchette di pesce con spinaci – hamburger di pesce – polpette di pesce) - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 		
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> - Crema di verdure con pasta o con crostini di pane o con riso (es.: crema di carote- crema di zucchine – minestrina verde – crema di zucca con orzo o riso – vellutata di zucchine) - Fattina in pizzaiola (o pasticciata) * - Purè di patate* - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 		
Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro - Pesce (es.: - sogliole nido di rondine) - Verdura cotta di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 		
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> - Lasagne al ragù di carne - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	<p style="text-align: center;">In alternativa</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lasagne con sugo di verdure - Ricotta - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione 	

