

I SETTIMANA

mensa scuola infanzia - primaria – secondaria di I° grado,  
comuni: SERRA S.ABBONDIO e FRONTONE (giugno 2024)

	Pranzo infanzia - primaria – secondaria di I grado
<b>Lunedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Risotto con verdure</b> (es: risotto con porri)</li> <li>- <b>Prosciutto cotto</b></li> <li>- <b>Verdura cruda di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>
<b>Martedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Passatelli</b> (o stracciatella) <b>in brodo vegetale</b></li> <li>- <b>Tortino di verdure di stagione</b></li> <li>- <b>Carote lesse</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>
<b>Mercoledì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta al pomodoro</b></li> <li>- <b>Petto di pollo o tacchino</b> (es: <u>Petto di tacchino al forno – fesa di tacchino al latte - bocconcini di tacchino – scaloppe di tacchino al limone e prezzemolo - spezzatino di tacchino con zucchine – cotoletta di tacchino cotta al forno – polpettone di tacchino e bietole</u>)</li> <li>- <b>Verdura cotta di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>
<b>Giovedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Crema di legumi</b> (es: <u>Passato di legumi - crema di ceci e broccoletti – crema di piselli</u>)</li> <li>- <b>Pizza pomodoro e mozzarella</b> (o <u>torta di spinaci e ricotta</u>) o <b>crostini pomodoro e mozzarella</b></li> <li>- <b>Verdura cruda di stagione</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>
<b>Venerdì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta con sugo vegetale</b> (es: <u>pasta con zucchine – pasta con zucchine e basilico – pasta ai carciofi</u>)</li> <li>- <b>Pesce</b> (es: <u>filetti di sogliola e patate - merluzzo pasticcato - merluzzo nascosto con verdure - bocconcini di merluzzo e pomodori e patate</u>)</li> <li>- <b>Insalata</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>

## II SETTIMANA

mensa scuola infanzia - primaria – secondaria di I° grado,  
comuni: **SERRA S.ABBONDIO e FRONTONE** (giugno 2024)

	Pranzo infanzia - primaria – secondaria di I grado
<b>Lunedì</b>	<p><b>Pasta con verdure</b> (es: <u>pasta alla siciliana</u> - <u>orecchiette con broccoli</u> - <u>pasta con salsa di spinaci e ricotta</u> - <u>pasta bietola spinaci e ricotta</u> - <u>pasta al cavolfiore</u> - <u>pasta con ricotta e zucchine</u>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Scaloppine di pollo</b> (es: <u>scaloppine latte e limone</u>)</li> <li>- <b>Verdura cotta di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>
<b>Martedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta con sugo di fagioli</b></li> <li>- <b>Polpettine di verdura</b></li> <li>- <b>Verdura cruda di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>
<b>Mercoledì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta al pomodoro</b></li> <li>- <b>Frittata</b> (es: <u>frittata al forno con verdure</u>)</li> <li>- <b>Verdura cruda di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>
<b>Giovedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Risotto con verdure</b> (es: <u>risotto all'ortolana</u> - <u>risotto primavera</u> - <u>risotto con carciofi</u> - <u>risotto con zucca gialla</u>)</li> <li>- <b>Pesce</b> (es: <u>pesce gratinato al forno</u> - <u>sogliola alla fiorentina</u> - <u>filetto di persico al vapore</u> - <u>merluzzo al limone</u> - <u>filetti di sogliola al cartoccio</u>)</li> <li>- <b>Verdura cruda di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>
<b>Venerdì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Passato di verdure con orzo o pastina</b></li> <li>- <b>Formaggio</b></li> <li>- <b>Verdure gratinate</b></li> <li>- <b>Pizza bianca</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>

### III SETTIMANA

mensa scuola infanzia - primaria – secondaria di 1° grado,  
comuni: **SERRA S.ABBONDIO e FRONTONE** (giugno 2024)

	Pranzo infanzia - primaria – secondaria di I grado
<b>Lunedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta al pomodoro</b></li> <li>- <b>Bocconcini di pollo</b> (bocconcini di pollo - petto di pollo alla savia – petto di pollo al latte – petto di pollo gustosi)</li> <li>- <b>Verdura cruda di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>
<b>Martedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Tagliatelle con piselli</b></li> <li>- <b>Pizzette di patate</b></li> <li>- <b>Verdura cotta di stagione</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>
<b>Mercoledì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Risotto con verdure</b> (es: <u>risotto alla crema di spinaci</u> - <u>risotto alla crema di asparagi</u> – risotto con radicchio – <u>risotto alla lattuga</u> - risotto con cavolfiore)</li> <li>- <b>Polpettine (o polpettone) di carne</b></li> <li>- <b>Verdura cruda di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>
<b>Giovedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Passato di legumi con pasta o farro</b> (es: <u>Zuppa di farro con borlotti</u> – pasta e fagioli – pasta e lenticchie)</li> <li>- <b>Stracchino o formaggio</b> (es: caciotta)</li> <li>- <b>Verdura cotta di stagione</b></li> <li>- <b>Piadina (o pane)</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>
<b>Venerdì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pasta con verdure</b> (es: <u>pasta con rucola e pomodorini</u> - <u>pasta con pomodorini ciliegini e ricotta</u> – pasta con zucca gialla – pasta al cavolfiore)</li> <li>- <b>Pesce</b> (es: Pesce al forno con pomodoro - <u>spezzatino di palombo</u> - filetti di merluzzo o palombo al forno con pomodorini )</li> <li>- <b>Verdura cotta di stagione</b></li> <li>- <b>Pane</b></li> <li>- <b>Frutta fresca di stagione</b></li> </ul>



## IV SETTIMANA

mensa scuola infanzia - primaria – secondaria di I° grado,  
comuni: SERRA S.ABBONDIO e FRONTONE (giugno 2024)

	Pranzo infanzia - primaria – secondaria di I grado
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta con sugo vegetale (es: <u>pasta all'ortolana</u> )</li> <li>- Cotoletta di vitellone cotta al forno (es: <i>straccetti</i> in padella con pomodorini - arrosto di vitellone – scaloppine)</li> <li>- Verdura cotta di stagione</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Pasta alle lenticchie al forno</u></li> <li>- Verdura cruda di stagione</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Minestrone con pastina</li> <li>- Pollo (es: cosce di pollo disossato al forno – <u>pollo in crema di lattuga</u> )</li> <li>- Patate arrosto</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>
Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta con verdure (es: pasta con verdura - <u>pasta alla crema di zucchine e porri</u> – <u>pasta con crema di porri</u> )</li> <li>- Pesce (es: <u>nasello in tortiera</u> - <u>polpettone di pesce e verdure</u>)</li> <li>- Verdura cruda di stagione</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto al pomodoro</li> <li>- Frittata</li> <li>- Verdura cruda di stagione</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>



V SETTIMANA

mensa scuola infanzia - primaria – secondaria di I° grado,  
comuni: SERRA S.ABBONDIO e FRONTONE (giugno 2024)

	Pranzo infanzia - primaria – secondaria di I grado	
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Maccheroncini con piselli</li> <li>- Formaggio (es: caciotta)</li> <li>- Verdura cruda di stagione</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>	
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Risotto con verdure</b> (es: <u>risotto con carote</u> - <u>risotto con bietole</u> – <u>risotto con zucchine</u>)</li> <li>- <b>Pesce</b> (es: <u>crocchette di pesce</u> - <u>crocchette di pesce con spinaci</u> – <u>hamburger di pesce</u> – <u>polpette di pesce</u>)</li> <li>- Verdura cruda di stagione</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>	
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Crema di verdure con pastina o con crostini di pane o con riso</b> (es: <u>crema di carote</u>- <u>crema di zucchine</u> – <u>minestra verde</u> – <u>crema di zucca con orzo o riso</u> – <u>vellutata di zucchine</u>)</li> <li>- <b>Fettina in pizzaiola (o pasticciata) *</b></li> <li>- Purè di patate*</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>	
Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro</li> <li>- <b>Pesce</b> (es: - <u>sogliole nido di rondine</u>)</li> <li>- Verdura cotta di stagione</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>	
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Lasagne al ragù di carne</u></li> <li>- Verdura cruda di stagione</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<p><b>In alternativa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lasagne con sugo di verdure</li> <li>- Ricotta</li> <li>- Verdura cruda di stagione</li> <li>- Pane</li> <li>- Frutta fresca di stagione</li> </ul>

