

I SETTIMANA

Mensa Scuola Infanzia - Primaria – Secondaria di I° grado COMUNE DI SERRA SANT'ABBONDIO E FRONTONE (revisione 2026)

	Pranzo infanzia - primaria – secondaria di I grado	
Lunedì	- Risotto con verdure - Prosciutto cotto o Arista di maiale al forno - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione	
Martedì	- Pasta al pomodoro - Frittata - Verdura cotta di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione	
Mercoledì	- Tortellini in brodo vegetale - Verdura gratinata di stagione - Carote alla julienne - Pane - Frutta fresca di stagione	
Giovedì	- Crema di legumi - Pizza pomodoro e mozzarella* o Crostini pomodoro e mozzarella* - Verdura cruda di stagione - Frutta fresca di stagione -	<i>* per infanzia pizza o crostini al pomodoro e mozzarella tagliata a dadini a parte</i>
Venerdì	- Pasta con pesto fresco senza frutta secca * - Pesce - Insalata - Pane - Frutta fresca di stagione	

* in alternativa: **Pasta con ricotta e zucchine**

Il Dirigente Medico
Responsabile U.O.S. Igiene della Nutrizione
Dr.ssa Elsa Ravaglia

II SETTIMANA**Mensa Scuola Infanzia - Primaria – Secondaria di I° grado**
COMUNE DI SERRA SANT'ABBONDIO E FRONTONE (revisione 2026)

	Pranzo infanzia - primaria – secondaria di I grado
Lunedì	- Pasta olio e parmigiano - Scaloppine di pollo - Verdura cotta di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione
Martedì	- Pasta con sugo di fagioli o con sugo di piselli - Polpettine di verdura * - Pinzimonio - Pane - Frutta fresca di stagione * in alternativa: Tortino di verdure
Mercoledì	- Spaghetti al pomodoro - Frittata - Verdura cotta di stagione o Insalata - Pane - Frutta fresca di stagione
Giovedì	- Risotto con spinaci - Pesce - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione
Venerdì	- Passato di verdure con orzo o pastina - Formaggio (se somministrata mozzarella utilizzare un taglio sicuro NO bocconcini) - Verdure gratinate - Pizza bianca all'olio - Frutta fresca di stagione

Il Dirigente Medico
Responsabile U.O.S. Igiene della Nutrizione
Dr.ssa Elsa Ravaglia

III SETTIMANA**Mensa Scuola Infanzia - Primaria – Secondaria di I° grado**
COMUNE DI SERRA SANT'ABBONDIO E FRONTONE (revisione 2026)

	Pranzo infanzia - primaria – secondaria di I grado
Lunedì	- Pasta al pomodoro - Frittata - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione
Martedì	- Risotto con zucca o con altra verdura - Polpettine o Polpettone di carne - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione
Mercoledì	- Tagliatelle al ragù - Verdura cotta di stagione (es. verdura gratinata, melanzane al forno con sugo e parmigiano, ecc) - Pane - Frutta fresca di stagione
Giovedì	- Passato di legumi con farro - Stracchino o formaggio (es: caciotta) - Verdura cotta di stagione - Piadina all'olio o pane - Frutta fresca di stagione
Venerdì	- Pasta olio e parmigiano - Pesce - Verdura cotta di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione

Il Dirigente Medico
Responsabile U.O.S. Igiene della Nutrizione
Dr.ssa Elsa Ravaglia

IV SETTIMANA**Mensa Scuola Infanzia - Primaria – Secondaria di I° grado**
COMUNE DI SERRA SANT'ABBONDIO E FRONTONE (revisione 2026)

	Pranzo infanzia - primaria – secondaria di I grado
Lunedì	- Pasta con crema di zucchini * - Hamburger di vitellone - Pomodoro a fette - Pane (specificare che sarà servito come panino) - Frutta fresca di stagione *alternativa invernale: Pasta con crema di porri
Martedì	- Pasta e ceci - Frittata con verdure - Pinzimonio - Pane - Frutta fresca di stagione
Mercoledì	- Ravioli pasticciati (pomodoro e besciamella) - Verdura gratinata di stagione - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione
Giovedì	- Minestrone con pastina - Pollo o tacchino al forno - Patate arrosto - Pane - Frutta fresca di stagione
Venerdì	- Risotto al pomodoro - Pesce - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione

Il Dirigente Medico
Responsabile U.O.S. Igiene della Nutrizione
Dr.ssa Elsa Ravaglia

V SETTIMANA**Mensa Scuola Infanzia - Primaria – Secondaria di I° grado**
COMUNE DI SERRA SANT'ABBONDIO E FRONTONE (revisione 2026)

	Pranzo infanzia - primaria – secondaria di I grado
Lunedì	- Maccheroncini al formaggio - Polpettine di lenticchie* - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione * in alternativa: Polpettone di piselli e verdure
Martedì	- Risotto con verdure o allo zafferano - Pesce - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione
Mercoledì	- Crema di verdure - Fettina in pizzaiola (o <i>pasticciata</i>) - Purè di patate - Pane - Frutta fresca di stagione
Giovedì	- Pasta al pomodoro - Pesce - Verdura cotta di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione
Venerdì	- Lasagne al ragù di carne - Verdura cruda di stagione - Bruschetta all'olio - Frutta fresca di stagione

Il Dirigente Medico
Responsabile U.O.S. Igiene della Nutrizione
Dr.ssa Elsa Ravaglia